

# FORMATION MIEUX ME CONNAÎTRE POUR MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE AVEC LE MBTI®

Le MBTI (Myers Briggs Type Indicator) est un indicateur de personnalité. Il permet d'identifier ses zones de confort et d'effort pour en tirer des conclusions en matière de fonctionnement professionnel au quotidien. Cet indicateur permet d'adapter ses pratiques, d'identifier les axes et les modalités de développement de chacun tout en améliorant la compréhension et l'acceptation des différences.

## ORGANISME DE FORMATION



## CONTACT

**DOLLET Valérie**

valerie@dollet.fr  
contact@oikeo.fr  
<https://www.oikeo.fr/>  
Tél. : 03 28 40 93 97



## CALENDRIER DES SESSIONS

Sur le site internet : <http://keoform.fr>



## OBJECTIF GLOBAL

Découvrir ma personnalité afin d'être plus pertinent dans mon rôle et la façon dont je m'adapte à mon équipe et mes collègues.



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Échanges de pratique, travail sur cas concrets et pratiques pour chaque participants et regards croisés
- ▶ Questionnaire MBTI® papier ou en ligne avec remise d'un rapport détaillé
- ▶ Exercices pratiques sur les différentes préférences du MBTI
- ▶ Supports pédagogiques : carnet de bord, fiches-outils, vidéos, cartes, rapport d'étonnement



## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ▶ Comprendre et analyser les difficultés inhérentes à la communication grâce à un indicateur de personnalité : le MBTI®.
- ▶ Communiquer positivement en toute situation pour établir une relation gagnant - gagnant.
- ▶ Etre force de proposition afin d'améliorer ses performances individuelles et collectives



## INDICATEURS DE RÉSULTATS

Taux de satisfaction 2023 : 4,87/5 pour 132 participants formés  
Taux de satisfaction 2024 : 4,89/5 pour 71 participants formés du 1er janvier au 31 août 2024

## PUBLICS CONCERNÉS



Toute personne disposée à travailler sur sa personnalité pour rendre ses expériences humaines quotidiennes plus épanouissantes et plus efficaces

## PRÉ-REQUIS



Volonté de s'impliquer personnellement et émotionnellement

## DURÉE



2 jours (14 heures)

## NOMBRE DE PARTICIPANTS



8 à 12 en présentiel  
6 à 8 en distanciel

## MODALITÉS D'ORGANISATION



Formation possible en 100% distanciel : avoir un ordinateur muni d'une caméra et d'une bonne bande passante, un casque micro.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION



Questionnaire en amont  
Questionnaire à chaud

## INTERVENANT.E.S



Valérie DOLLET  
Sylvie FAISANDIER

*Le MBTI (Myers Briggs Type Indicator) est un indicateur de personnalité. Il permet d'identifier ses zones de confort et d'effort pour en tirer des conclusions en matière de fonctionnement professionnel au quotidien. Cet indicateur permet d'adapter ses pratiques, d'identifier les axes et les modalités de développement de chacun tout en améliorant la compréhension et l'acceptation des différences.*



### PROGRAMME DÉTAILLÉ

1er jour : Découverte du type

- ▶ Créer les conditions de la confiance.
- ▶ Découvrir l'outil MBTI® (indicateur de personnalité le plus utilisé au monde).
- ▶ Découvrir les différents profils de personnalité brossés au travers de 4 axes majeurs.
- ▶ M'ouvrir à d'autres personnalités et différentes façons de travailler. Découvrir les besoins de l'autre et son mode de fonctionnement.

2ème jour : Application

- ▶ Application opérationnelle au quotidien professionnel et partage d'expériences.
- ▶ Optimiser sa communication avec les autres.
- ▶ Identifier l'impact de son profil de personnalité sur la conduite du changement.
- ▶ Se réconcilier avec ses projections négatives et dépasser ses préjugés.
- ▶ S'entraîner au feed-back avec des profils différents du sien.
- ▶ Mise en place d'un plan de développement individuel qui permet d'être plus confortable dans son quotidien et de créer des relations plus saines et plus efficaces avec les autres.