

Être manager impose une capacité d'adaptation permanente à son environnement et aux évolutions de ses équipes : profils, générations, motivations. Apprendre à intégrer les outils des coaches dans vos pratiques managériales vous apportera efficacité et agilité en conservant une juste distance.

## ORGANISME DE FORMATION



## CONTACT

**DOLLET Valérie**

valerie@dollet.fr

contact@oikeo.fr

<https://www.oikeo.fr/>

Tél. : 03 28 40 93 97



## CALENDRIER DES SESSIONS

Sur le site internet :  
<https://keoform.fr>



## OBJECTIF GLOBAL

Intégrer des outils du coaching à ses pratiques managériales  
Développer sa qualité d'écoute et élargir son registre relationnel



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active, participative, interactive et innovante fondée sur l'expérience terrain.

Alternance d'apports conceptuels et d'expérimentations.

Chacun construit son plan d'actions personnel à mettre en œuvre : une formation pour agir.



## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ▶ Identifier les enjeux d'une posture managériale congruente et sa résonance en coaching
- ▶ Initier et faire vivre des relations de coopération, de partenariat et de confiance
- ▶ Savoir poser un diagnostic en étudiant l'environnement et le contexte
- ▶ Mesurer l'importance du problème et rechercher les différentes réponses possibles
- ▶ Prendre en compte la dimension émotionnelle
- ▶ Prendre conscience de ses ressources d'accompagnement en identifiant son quotient émotionnel
- ▶ S'entraîner à une posture de coach



## PROGRAMME SYNTHÉTIQUE

1. Clarifier les enjeux de la posture de coach
2. S'entraîner à conduire des entretiens avec une posture de coaching
3. Accompagner le changement
4. Définir son contrat personnel de développement

## CODE DE LA FORMATION

## PUBLICS CONCERNÉS



Manager, formateurs, consultants

## PRÉ-REQUIS



Manager une équipe

## DURÉE



2 jours

## NOMBRE DE PARTICIPANTS



8 à 12

## TARIF



1200 €

## MODALITÉS D'ORGANISATION



Présentiel

## MODALITÉS D'ÉVALUATION



Questionnaire sur la posture de coach  
Questionnaire à chaud

## INTERVENANT.E.S



Valérie Dollet  
Sylvie Faisandier

Être manager impose une capacité d'adaptation permanente à son environnement et aux évolutions de ses équipes : profils, générations, motivations. Apprendre à intégrer les outils des coachs dans vos pratiques managériales vous apportera efficacité et agilité en conservant une juste distance.



## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### 1. Clarifier les enjeux de la posture de coach

- ▶ Approfondir ses connaissances sur le processus de coaching.
- ▶ Évaluer sa capacité à utiliser les outils du coaching avec pertinence et efficacité.
- ▶ Mobiliser ses ressources personnelles pour réussir dans son rôle de manager-coach.
- ▶ Développer sa confiance en soi et conserver son équilibre émotionnel.

### 2. S'entraîner à conduire des entretiens avec une posture de coaching

- ▶ Valider sa capacité à adopter une posture de coach.
- ▶ S'adapter au degré d'autonomie et de maturité relationnelle de ses collaborateurs.
- ▶ Adapter son mode d'intervention à la situation et au collaborateur.
- ▶ Dynamiser l'équipe : développer l'information, les relations, l'action collective, la cohésion.
- ▶ Donner du rythme.
- ▶ Aider le collaborateur à exprimer son potentiel.

### 3. Accompagner le changement

- ▶ Intégrer la dimension émotionnelle dans le processus de coaching.
- ▶ Aider le collaborateur à dépasser ses freins personnels pour libérer les énergies.
- ▶ Dépasser les résistances au changement.

### 4. Vivre des ateliers de travail à la carte

- ▶ Débriefer les mises en situation et les ateliers avec éclairages complémentaires sur les bonnes pratiques d'une posture de coach.
- ▶ Acquérir des repères pour les situations du quotidien.
- ▶ Capitaliser en prenant du recul sur les méthodes et outils de coaching utilisés.